



S. R.

MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
FORÇA AÉREA
ACADEMIA

PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA AERONÁUTICA
PLANO DE ESTUDOS

Total: 12 módulos | Duração: 350 horas | Créditos totais: 14 ECTS

Unidade Curricular	ECTS	Nº Horas	Objetivos Principais	Conteúdos Sumários
1. Fundamentos da Psicologia Aeronáutica e Aerospacial	0.5	12	Compreender a evolução histórica, conceitos-chave e áreas de atuação da psicologia aeronáutica no contexto civil e militar.	História da aviação e da psicologia aeronáutica; áreas de intervenção; Instituições de referência: ICAO, EASA, NATO; o papel do psicólogo aeronáutico; a dimensão aerospacial.
2. Fatores Humanos e Segurança Operacional	1	25	Analisar os fatores humanos que influenciam a segurança aérea e aplicar modelos de prevenção do erro humano.	Modelos de fatores humanos (SHELL, HFACS, Reason, Rasmunssen); erro humano; processamento de informação e tomada de decisão; <i>Threat Error Management</i> (TEM).
3. Psicofisiologia e Desempenho Humano em Aviação	0.5	14	Identificar os efeitos fisiológicos e psicológicos do voo e das condições ambientais sobre o desempenho humano.	Fisiologia do voo: hipoxia, desorientação espacial, ilusões óticas e vestibulares; carga de trabalho; consciência situacional; enjoo aeronáutico; sistemas visual e vestibular.
4. Avaliação Psicológica Aeronáutica	1	25	Desenvolver competências de avaliação psicológica aplicadas à seleção, certificação e acompanhamento de pessoal aeronáutico.	Perfis de competências; aptidão psicológica e psicofisiológica; instrumentos e protocolos; entrevistas e testes; relatórios técnicos; legislação EASA e militar.
5. Ética, Deontologia e Normas Profissionais na Aviação	0.5	12	Aplicar princípios éticos e normas internacionais na prática profissional da psicologia aeronáutica.	Deontologia profissional; confidencialidade e responsabilidade; articulação com a medicina aeronáutica; dilemas éticos em contexto militar.



MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
FORÇA AÉREA
ACADEMIA

Unidade Curricular	ECTS	Nº Horas	Objetivos Principais	Conteúdos Sumários
6. Psicologia da Performance e Treino em Competências Não-Técnicas	2	50	Promover o desenvolvimento de competências não-técnicas em profissionais aeronáuticos.	Programas de treino em <i>Non Technical Skills</i> : CRM (<i>Crew Resource Management</i>) e TRM (<i>Team Resource Management</i>): liderança; comunicação; trabalho em equipa; automação e desempenho cognitivo; fadiga; conflito.
7. Stress, Resiliência e Intervenção em Crise	2	50	Implementar estratégias de prevenção, intervenção e apoio psicológico em contextos de elevado stress e crise.	Stress operacional; <i>coping</i> , trauma e apoio pós-acidente; incidentes críticos; programas de <i>peer support</i> , avaliação e consulta psicológica aeromédica.
8. Cultura de Segurança em Aviação	1	25	Compreender e intervir nos fatores organizacionais que influenciam a segurança e o bem-estar em estruturas aeronáuticas.	Clima e cultura de segurança; liderança e comunicação institucional; <i>reporting systems</i> ; cultura justa; investigação de acidentes; entrevista a testemunhas; <i>Safety Management Systems</i> ; <i>Fatigue Risk Management Systems</i> .
9. Investigação Aplicada em Psicologia Aeronáutica	0.5	12	Desenvolver e interpretar investigação científica aplicada ao contexto aeronáutico.	Metodologias de investigação quantitativa e qualitativa; desenho de estudos; análise de dados; áreas de investigação em aeronáutica; ética em investigação.
10. Seminário Integrador / Projeto Aplicado	4	100	Integrar conhecimentos e competências num projeto prático ou estudo de caso aplicado à realidade aeronáutica.	Projeto final individual: análise de caso operacional; relatório técnico ou artigo científico, com apresentação pública.
11. Palestras e Seminários ¹			Apresentar conteúdos específicos e domínios operacionais exemplificativos da aplicação dos princípios e prática da psicologia aeronáutica	Operações aéreas (combate, SAR, transporte, instrução...); operações de tráfego aéreo e vigilância.
12. Sessões Práticas	1	25	Promover o contacto com o contexto e realidade operacional aeronáutica	Visitas a: Esquadras de Voo, Esquadras de Tráfego Aéreo, Torre de Controlo, Manutenção Aeronáutica, MUSAR, entre outras.

¹ As palestras e seminários podem aplicar-se a diferentes unidades curriculares, mediante a sua relevância e disponibilidade de peritos convidados.