



Ciclo de Conferências da Academia da Força Aérea 2025/26

Desafios na Era da Inteligência Artificial: (Des)Informação, Educação, Cibersegurança e Comportamentos Aditivos *Online*

4.ª conferência (03 de junho de 2026, às 14h30) Jogo e Comportamentos Aditivos Online: (Des)Aplica-se a mim?!

Dra. Inês Roque



Síntese biográfica da conferencista:

Licenciada em Psicologia pela Universidade Lusíada de Lisboa e mestre em Psicopatologia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, a Dra. Inês Roque é detentora de uma pós-graduação em Medicina Legal e Ciências Forenses e de formação especializada na área da prevenção de comportamentos aditivos, designadamente o Curso de Operadores de Prevenção de Alcoolismo e Toxicodependência.

Em termos de experiência profissional, a Dra. Inês Roque – psicóloga com experiência no setor da saúde militar, com particular enfoque na política de saúde mental, comportamentos aditivos e cooperação internacional – exerceu funções na Força Aérea Portuguesa, onde participou na coordenação e avaliação do Programa para a Prevenção e Combate à Droga e ao Alcoolismo nas Forças Armadas, na gestão de Acordos de Normalização da NATO (STANAGs) em matéria de Saúde Militar e na coordenação da representação nacional no âmbito da NATO e da Cooperação Bilateral.

Atualmente, e desde janeiro de 2017, desempenha funções de Técnica Superior na Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional, do Ministério da Defesa Nacional, onde: (i) presta apoio técnico na definição e avaliação de políticas de saúde mental para militares e ex-militares; (ii) coordena o Programa para a Prevenção e Combate à Droga e ao Alcoolismo nas Forças Armadas; (iii) integra o Grupo Técnico de Apoio do Centro de Recursos de *Stress* em Contexto Militar; e (iv) colabora, quer no desenvolvimento e execução de ações de prevenção nos três Ramos das

Forças Armadas e nos Estabelecimentos Militares de Ensino não-superior, quer no planeamento e implementação de projetos no domínio da saúde mental e dos comportamentos aditivos no âmbito da Cooperação Bilateral com países da Comunidade de Povos de Língua Portuguesa (CPLP).

Complementarmente à sua atividade profissional, a Dra. Inês Roque participa regularmente em conferências e fóruns nacionais nas áreas da saúde mental e das dependências.